



## **Autoflagelo**

Não adianta se flagelar todos os dias por faltas cometidas no passado.

Quando você se acusa, além de ferir-se atrai para si, mentes que também permanecem nesse estado de arrependimento e desolação.

De que adianta reviver atos passados, continuamente?

A autopunição não é uma recomendação cristã.

Se errou, arrependa-se e não erres mais.

Sempre atraindo pensamentos duvidosos, mais acréscimos infelizes surgem no mundo mental daquele que se culpa e não se perdoa.

Amar a si próprio é perdoar-se.

***Irmã Severina***